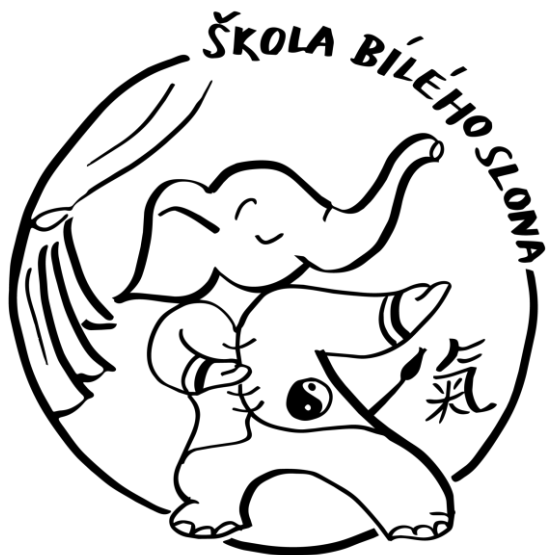




ZŠ Letmo

středa

Od 13,30 do 15,00 hod

Začínáme 16.9. 2026

zkušební lekce

9.9. 2026

ŠKOLA BÍLÉHO SLONA

Taiji Qigong Shibashi + *Divadlo*

Pro „žáky“ od 5 let a výše (neomezeně)

Cena kurzu na 1. pololetí 17 lekcí 2000,- Kč

Cvičení Taiji Qigong Shibashi, čtení a ztvárňování bajek pomocí pohybů taiji qigongu a divadla. Seznamování s prvky Tradiční čínské medicíny hravou formou.

Taiji qigong podporuje vnímání těla, práci s dechem, procvičuje rovnováhu a koordinaci.

Povede akreditovaný lektor Taiji Qigong Shibashi

Hanka Hříbalová: tel.: 733112 338, hanahrib@seznam.cz

a Eliška Bártová: tel.: 607 076 097, mail: HribalovaE@seznam.cz

Bližší informace: www.rkhaniel.cz