



ZÁTIŠÍ VŠENORY

pondělí

Od 15,30 do 17,00 hod

Začínáme 14.9. 2026

zkušební lekce

7.9. 2026

ŠKOLA BÍLÉHO SLONA teen

Taiji Qigong Shibashi

a trochu divadla

pro „žáky“ od 11 let a výše (neomezeně)

Cena kurzu na 1. pololetí 16 lekcí 3250,- Kč

Cvičení Taiji Qigong Shibashi

a ztvárňování bajek pomocí pohybů taiji qigongu a pantomimy. Seznamování s prvky Tradiční čínské medicíny hravou formou.

Taiji qigong podporuje vnímání těla, práci s dechem, procvičuje rovnováhu a koordinaci...

Povede akreditovaný lektor Taiji Qigong Shibashi

Hanka Hříbalová: tel.: 733112 338, hanahrib@seznam.cz

a Eliška Bártová: tel.: 607 076 097, mail: HribalovaE@seznam.cz

Bližší informace: www.rkhaniel.cz; www.zatisivsenory.cz